



NÁDEJ NÁS SPREVÁDZA – NA CESTE SA UČÍME DÔVEROVAŤ, ŽE BOH JE VŽDY S NAMI

Zastávka: Údolie nádeje

Symbol: Údolie obklopené lúčmi svetla, ktoré osvetľujú cestu.

Cieľ: Prehliť dôveru v Božie prisľúbenia a vieru, že Boh je stále prítomný, aj v ťažkých časoch. Tento mesiac sme pozvaní byť pútnikmi nádeje, ktorí sa nevzdávajú, ale kráčajú v očakávaní, že Boh koná. **Časová dotácia:** 120 minút

Cieľová skupina: 13-18 rokov **Odporúčaný**

počet účastníkov: 10 Nezabudni na /

Pomôcky:

Kľúčové slová: nádej, svetlo, Boží prisľub, dôvera, údolie, rozhodnutie, pútnik, Božie slovo, Sv. Otec František

Prepojenie s Jubilejným rokom

Jubilejný rok je špeciálny čas, keď nám Boh ukazuje, že jeho láska, odpustenie a nádej sú tu pre každého z nás – bez ohľadu na to, čím si prechádzame. Táto nádej nie je len pre niektorých, ale pre všetkých. Počas Jubilejného roka môžeme objaviť, že s Bohom je vždy možný nový začiatok a že jeho nádej nás sprevádza aj v tých najťažších chvíľach.

1. ÚVOD (10 MINÚT)

Privítanie a modlitba

Začínajte krátkou spoločnou modlitbou alebo zamyslením nad témou stretnutia.

Text:

Dnes sa v našom putovaní zastavíme v údolí. Často nás viac lákajú vysoké hory a vrcholy s krásnymi výhľadmi. Údolie možno nie je najlákavejším miestom. No práve v údolí je život. Stoja tam domy a bývajú v nich ľudia. Pestujú tam plodiny. Z údolí vystupujeme na vrchy. Každý z nás potrebuje takéto údolie. Je pre nás bezpečným miestom a úkrytom aj v ťažkých dňoch. Nádej je v našom duchovnom putovaní takýmto údolím. Nádej je svetlom, ktoré osvetľuje naše cesty.

Pápež František vo svojej encyklike Laudato Si napísal: „Nádej je vedomím, že nás Boh miluje, aj keď máme pocit, že naša cesta je ťažká. On nám pomáha v každom kroku.“ Je to istota, že Boh je s nami a postará sa o nás.



NÁDEJ JE PRE KAŽDÉHO

Február: Jubilejná katechéza pre mládež

Spoločná modlitba: „Bože, ďakujeme Ti za túto chvíľu, že môžeme byť spolu. Prosíme Ťa, aby si nás naplnil nádejou, ktorú nám dávaš v Ježišovi. Otvor naše srdcia, aby sme vedeli prijať Tvoju lásku a nádej do našich životov. Amen.“

Icebreaker aktivita

Rozdeľte skupinu do menších tímov (2-3 ľudia) a nechajte ich odpovedať na jednoduchú otázku: „Čo vám dáva nádej, keď čelíte ťažkostiam?“ Po chvíli nechajte každý tím zdieľať jednu odpoveď s celou skupinou. Môžete uviesť príklady ako: podpora priateľov, pomoc od rodičov, obľúbená hudba alebo pozitívne myšlienky.

2. PREDSTAVENIE TÉMY (10 MINÚT)

Úvod do témy:

Začnite tým, že sa mladých opýtate, čo pre nich znamená „nádej“. Aké slovo alebo obraz im napadne, keď počujú tento pojem? Čo si pod nádejou predstavujú? Pripojte príklady z ich života, napríklad: čakanie na výsledky zo školy, snaha zlepšiť svoje schopnosti v športe alebo viera, že zvládnu dôležitú situáciu.

Potom vysvetlite, že nádej podľa Biblie nie je len pranie, ale istota v Božích sľuboch, že Boh má plán pre každého z nás.

Otázky na premýšľanie:

Čo pre vás znamená nádej?

Môže byť nádej pre každého človeka? Prečo áno alebo prečo nie?

(Tieto otázky môžu byť v úvode len na zamyslenie, neskôr sa k nim vrátite v diskusii.)

3. HLAVNÁ ČASŤ – VYUČOVANIE (20-25 MINÚT)

Prezentácia témy:

Nádej nie je len o tom, že si prajeme, aby sa niečo stalo. Biblická nádej je istota v Božích sľuboch a dôvera, že Boh má pre nás dobrý plán. Nádej je dôvera, že aj keď čelíme problémom, Boh nás nikdy neopustí a vždy má pre nás lepšiu budúcnosť.

Citáty na zamyslenie:

„Nádej je vnímaná ako dar, ktorý sa nám dáva v Kristovi, ktorý nám ukazuje, že napriek všetkému, čo sa môže zdať beznádejné, sme povolaní dôverovať, že Boh má vždy pre nás nový začiatok.“ – pápež František **Príklady biblickej nádeje:**



Abrahám – dôvera v Boží prísľub, že sa stane otcom mnohých národov, aj keď mal ťažkosti a čakal dlhé roky (Gn 15:1-6).

Žalmista – nádej vyjadrená slovami: „Aj keby som šiel temným údolím, nebudem sa báť zlého, lebo Ty si so mnou“ (Ž 23:4).

Ježišovo vzkriesenie – kľúčový zdroj nádeje pre kresťanov, že život má zmysel a smrť nie je koncom.

Biblický text:

Rimanom 15:13: „Boh nádeje nech vás naplní všetkou radosťou a pokojom vo viere, aby ste prekypovali nádejou mocou Ducha Svätého.“ **Diskusia v skupinkách:**

Ako môžete vidieť nádej vo svojom živote, aj keď prežívate ťažké chvíle? Príklad: Keď sa učíte na dôležitú písomku, aj keď je ťažká.

Prečo si myslíte, že nádej je darom, ktorý Boh dáva každému? Napríklad: Podpora kamaráta, ktorý vás povzbudí.

Ako môžeme pomôcť iným ľuďom, aby zažili nádej vo svojom živote? Príklad: Pomôcť spolužiakovi, ktorý sa trápí.

4. AKTIVITY NA UPEVNIENIE TÉMY (20-25 MINÚT)

Aktivita 1: „Strom nádeje“

Pripravte veľký papier (alebo nástenku) s kresbou stromu. Každý účastník dostane papierový lístok (rôzne farby).

Napíšu: „Jednu vec, za ktorú som vďačný, a jednu vec, ktorá mi dáva nádej.“ Lístky sa prilepia na strom ako symbol spoločnej nádeje.

Aktivita 2: „Svetlo v údolí“

Pripravte sviečky alebo svetielka a biblické citáty o nádeji.

Každý dostane sviečku a zamyslí sa nad tým, čo predstavuje Božie svetlo v jeho živote. Počas hudby sa sviečky zapália, postupne sa čítajú biblické citáty.



5. PREPOJENIE NA OSOBNÝ ŽIVOT (10-15 MINÚT)

Otázka: „Ako môžem byť svedkom nádeje pre iných?“

Povzbudte mladých, aby si zapamätali konkrétnu situáciu, kde môžu priniesť nádej niekomu, kto ju potrebuje. Napríklad: Povzbudiť kamaráta, ktorý má zlý deň, alebo pomôcť mladšiemu s úlohou.

6. ZÁVER A MODLITBA (5-10 MINÚT)

Symbolická pripomienka:

Každý si vezme lístok zo stromu nádeje ako pripomienku Božej nádeje v jeho živote.

Výzva na cestu:

„Keď sa pozriete na svoj lístok, spomeňte si, že nádej nie je len práním, ale rozhodnutím – rozhodnutím dôverovať Bohu, ktorý nás miluje a má pre nás plán.“

Modlitba:

„Bože nádeje, ďakujeme Ti, že nás nikdy neopúšťaš. Naplň naše srdcia svetlom a nádejou, aby sme mohli byť svetlom pre iných. Pomôž nám dôverovať Tvojim prisľúbeniam a kráčať s vierou, že Tvoja láska nás vždy sprevádza. Amen.“





NÁDEJ JE PRE KAŽDÉHO

Február: Jubilejná katechéza pre mládež

